

**Har du møtt en diagnostisert med
personlighetsforstyrrelse?**

Da har du møtt én.

**Diagnosen farger ikke personligheten.
Personligheten farger diagnosen.**



Mennesker diagnostisert med en personlighetsforstyrrelse strever ofte fra ung alder med hvordan de forstår seg selv og regulerer følelser. De har også vansker med å håndtere sosiale situasjoner og nærhet til andre.

Denne grunnleggende utryggheten i forhold til identitet, relasjoner og følelsesliv kan føre til intens psykisk smerte, ensomhet og utenforskap. Lidelsen kan komme til uttrykk på ulike måter: noen trekker seg tilbake og blir stille, mens andre kan reagere med sinne eller søker etter oppmerksomhet. For å dempe indre uro og smerte, tyr mange til strategier som selvskading, destruktiv atferd eller rusmidler.

Det har skjedd et paradigmeskifte i fagfeltet: bort fra kategoriske diagnoser til en dimensjonal forståelse, der man ser på graden av vansker fremfor hvilken «type» man tilhører.

Det finnes flere effektive terapiformer. Det finnes i dag god behandling og mange blir kvitt diagnosen i løpet av en tiårs periode.

Personlighetsalliansen

Vi er en medlems- og interesseorganisasjon som arbeider for interessene til mennesker med redusert personlighetsfungering eller personlighetsforstyrrelse, pårørende og fagpersoner som arbeider med personlighetsvansker.

Bli medlem

